

Интернет-общение

Учите своего ребенка вежливо-
му общению в сети;
Интересуйтесь его онлайн-
друзьями;
Учите фильтровать информа-
цию от собеседников;
Объясняйте, что далеко не все,
рассказанное ими, будет прав-
дой.



Организация

Г У Л Н Р « Л О У У Р Ц №
1 3 5 »

Составила
практический психолог

Плямина Ольга
Владимировна

Контроль родителей по безопасному пользованию интернетом. Интернет- зависимость.



Контроль за безопасностью детей в интернете

Ребенку нужно знать, что:

- нельзя через Интернет давать сведения о себе и родителях.
- Научите ребенка использовать прозвища (ники) при общении через Интернет.
- не нужно нажимать на ссылки в электронных сообщениях от неизвестных источников.



- не нужно встречаться с людьми, с которыми познакомились в сети.
- пользуйтесь программами интернет-контроля.
- ограничивайте время пользования интернетом.

Интернет-зависимость

навязчивое стремление использовать Интернет и избыточное пользование им, проведение большого количества времени в сети. Интернет-зависимость не является психическим расстройством по медицинским критериям

Симптомы интернет-зависимости

Огромная радость перед каждым новым сеансом, а без доступа в интернет - грусть и уныние.

Потеря контактов с людьми в оффлайне.

Постоянное обновление странички в соцсетях, частая проверка e-mail почты и т.д.

Потеря чувства времени.

Трата денег на интернет, а также на обеспечение постоянного обновления, как различных компьютерных устройств, так и программного обеспечения.

Сильное влияние интернета на эмоциональное состояние.

Жалобы близких.

Физиологические последствия: боль в глазах, ломота в суставах, нарушения сна и аппетита.

Формы профилактики интернет-зависимости у младших школьников.

Позитивный пример

Совместное

интересное

времяпрепровождение

Организация досуга

Спорт

Различные увлечения в
реальной жизни

Помощь в достижении
успеха в реальности

Организация здорового
образа жизни

Г У Л Н Р « Л О У У Р Ц №
1 3 5 »

Составила
практический психолог

Плямина Ольга Владимировна